



(راهنمای ترخیص بیماران داخلی)

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
				تخت: Bed:			
						آموزش پرستار	
						آموزش پزشک	
						عناوین آموزشی	
						تاریخ	
						ساعت	
						میزان، مدت زمان و نوعی صحیح مصرف دارو	
						<input type="checkbox"/> آموزش نحوه مصرف داروهای خوراکی <input type="checkbox"/> آموزش نحوه مصرف داروهای تزریقی <input type="checkbox"/> آموزش نحوه مصرف داروهای با استعمال خارجی <input type="checkbox"/> آموزش نحوه مصرف درست اسپری سایر موارد:..... <input type="checkbox"/> بعضی از داروها ممکن است دارای دو نام مختلف تجاری و ژنریک باشند که به شما آموزش داده شد. <input checked="" type="checkbox"/> آدر صورت بروز عوارض دارویی : کاهش تعداد نبض، کاهش فشارخون، سرگیجه، تهوع، سردرد و بشورات جلدی، خونریزی‌های جلدی و غیره حتماً به پزشک معالج و یا مرکز درمانی مراجعه نمایید.	
						تغذیه (غذا) - های مجاز به مصرف و غیر مجاز (.....)	
						<input type="checkbox"/> آموزش نحوه تغذیه صحیح بیماران <input type="checkbox"/> مراجعه به متخصص تغذیه جهت مشاوره رژیم غذایی خاص بیمار:.....	
						میزان فعالیت: <input type="checkbox"/> محدودیت فعالیت ندارد. <input type="checkbox"/> اجتناب از ورزش‌های سنگین تا زمان.....	
						میزان فعالیت: <input type="checkbox"/> آموزش فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز و میزان آن شروع به کار یا فعالیت عادی: حدوداً بعد. فیزیوتراپی: <input type="checkbox"/> نیاز ندارد. <input type="checkbox"/> ادامه فیزیوتراپی به صورت سرپایی <input type="checkbox"/> در مراجعه بعدی تصمیم‌گیری خواهد شد. <input type="checkbox"/> انجام آزمایشات و یا عکس‌های درخواستی به صورت سرپایی. <input checked="" type="checkbox"/> افراد بالای ۶۰ سال، بیماران قلبی، تنفسی و بیماران با ضعف سیستم ایمنی، لازم است اول پاییز با پزشک خود در مورد تزریق واکسن آنفولانزا مشورت نمایید.	
						میزان فعالیت: <input type="checkbox"/> محدوداً بعد. شروع به کار یا فعالیت عادی: مسافرت و زمان شروع رانندگی: <input type="checkbox"/> مسافرت ندارد. <input type="checkbox"/> اجتناب از مسافرت تا <input type="checkbox"/> مسافرت هوایی تا	
						زمان مراجعه به پزشک: لطفاً بعد از ترخیص و قبل از ترک بیمارستان (غیر از روزهای تعطیل) جهت راهنمایی نوبت‌گیری به درمانگاه مراجعه نمایید.	
						نتایج معوقه تست‌های پاراکلینیک: برای پیگیری جواب آزمایشات و پاتولوژی با ارائه‌ی کد در تاریخ تعیین شده به طور سرپایی به آزمایشگاه مراجعه نمایید. (۴-۵۵۱۷۶۸۱۰ داخلی ۲۴۲).	
						علائم و نشانه‌های هشدار دهنده که در صورت وقوع، لازم است سریعاً مراجعه شود:	
						مهر و امضای پزشک:	
						مهر و امضای پرستار:	
						امضای بیمار یا همراه:	